

**2 AKTUELLES**

- 2 Bericht von der Mitgliederversammlung
- 3 Die Berge halten jung
- 3 Peter Schultzen ist Ehrenmitglied

**4 DAV-UNTERWEGS**

- 4 Winterwanderungen im Süden Kataloniens
- 8 Flachen Wege zur Siebenhüttenalm
- 10 Rund um die Brenta
- 11 Bike-Touren

**12 VEREIN INTERN**

- 12 Wir gratulieren zum Geburtstag
- 13 Gruppe ehrt Manfred Behrens

**14 VORTRÄGE**

- 15 Gerlinde Kaltenbrunner kommt nach Bremen

**21 TOURENPROGRAMM 2013**

- 22 Übersicht

**24 BREMER SKI-CLUB****25 GRUPPEN****31 UNSERE SEKTION**

- 31 Jahresbeiträge
- 32 Kontakt
- 32 Impressum

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

*mitunter entwickeln sich die Dinge anders als gewünscht. Wettermäßig präsentiert sich das Jahr 2013 jedenfalls bisher ziemlich bescheiden. Das war so nicht vorgesehen. Wollen wir hoffen, dass die Touren und Trips der Gruppen, die für das kommende Quartal geplant sind, unter einem sonnigeren Stern stehen als beispielsweise der völlig verregnete Mai.*

*Vom Wetter völlig unberührt standen im Mai Vorstandswahlen an. Über etwaige Änderungen informieren wir Sie unter Aktuelles gleich auf der nächsten Seite.*

*Kennen Sie den Süden Kataloniens? Dieses spannende Wandergebiet hat der Autor zahlreicher Wanderberichte, Jens-Uwe Krage, gemeinsam mit einem Freund durchwandert. Über ihre Erlebnisse und Erfahrungen berichtet Jens-Uwe Krage ab Seite 4. Vielleicht wäre das ja auch für Sie mal ein Reiseziel?*

*Ich wünsche Ihnen für die nächsten Monate weiterhin alles Gute und eine schöne Sommerzeit.*  
Ihre  
Anke Mirsch

**Geschäftsstelle macht Urlaub**

In der Zeit vom **22. bis 26. Juli** bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

## Große Aufgaben – großer Einsatz

Bericht von der Mitgliederversammlung am 23.05.13

Auch ohne große Aufreger und Höhepunkte wurde die jüngste Mitgliederversammlung doch ein guter Erfolg.

Aus den Berichten der zuständigen Vorstände ging hervor, dass überall aktive und engagierte Leute daran arbeiten, die Aufgaben unseres Vereins zu erledigen. Es wurde aber auch klar, dass es noch große Baustellen gibt, die vollen Einsatz erfordern.

Unsere Hütten sind in guten Händen und werden auch von den Gästen gut angenommen, aber insbesondere die Bremer Hütte hat doch einen sehr großen Sanierungs- und Erneuerungsbedarf, der sich in einer ebenso großen Finanzierungsaufgabe ausdrückt. Ein Glück, dass Reinhardt Pridat weiterhin fachkundig und eifrig die Fäden zieht! Auch die Kreuzbachhütte hat noch Verbesserungsbedarf, wenn auch im letzten Jahr sich schon einiges verschönert hat. Peter Predelli sorgt dafür, dass diese Veränderungen zum Guten kontinuierlich weitergehen.

Auch unser Mega-Projekt, der Bau der Kletterhalle in Bremen, ist noch lange von seiner Vollendung entfernt. Ronald Hillebrand konnte von zahlreichen Stolpersteinen berichten, die den tatsächlichen Baubeginn verzögern. Aber auch er ist dran und wird als neuer erster Vorsitzender sich in erster Linie um dieses Vorhaben kümmern.

Bei all diesen großen Plänen ist es fast ein Wunder, dass der Schatzmeister Klaus Wekerle eine positive Jahresbilanz und einen gelungenen Haushaltsentwurf für 2013 vorlegen konnte. Sicher wird ihm dabei der einstimmige

Beschluss der MV helfen, die Mitglieds-Beiträge (siehe an anderer Stelle dieses Heftes) zu erhöhen. Dies war notwendig geworden, da der DAV in München von uns einen höheren Anteil fordert und wir unsere durch Inflation gestiegenen Kosten ausgleichen müssen, was wir seit vielen Jahren nicht mehr getan haben.

Somit wurde der alte Vorstand einstimmig entlastet. Dirk Herrmann, der nicht mehr zur Wahl antrat, wurde nach 10 Jahren Arbeit für den Vorstand als ausgesprochen aktiver und fleißiger Vorsitzender gewürdigt und mit einem Ski-Arrangement auf der Nauderer Hütte beschenkt. Katrin Hellmann, die mit viel Herz und Leidenschaft die Jugend geführt hat, wollte ebenfalls nicht mehr kandidieren. Mit einem aktuellen Kletterführer für Norddeutschland wurde ihr unser Dank für eine gute Zeit ausgedrückt.

Die neuen Mitglieder im Vorstand sind Eilhard Janssen als 3. Vorsitzender und Stefan Bünger als Jugendreferent, die sich im Internet kurz vorstellen. Mögen die beiden Neuen und alle anderen viel Spaß und Erfolg bei ihrer Arbeit haben!

Dirk Herrmann ■



## Die Berge halten jung

Gisela Dieckmann ist 100

Nach Wilhelmine Schimpff (102 Jahre) ehrte der Alpenverein Bremen jetzt Gisela Dieckmann zum 100. Geburtstag. Sie hat bereits als Kind mit den Eltern die Österreichischen Berge bereist. Nach dem Krieg wurde sie mit ihrer Familie nach Bremen verschlagen. Ihre Liebe zu den Bergen war der Anlass 1952 Mitglied im Alpenverein zu werden. Das Alpenfest in der Glocke war jedes Jahr ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie. An ihrem Wanderstock haften Stocknägeln von der Zugspitze, vom Wendelstein, vom Ötztal, vom Dachsteingebiet, vom Titlis und von der Kleinen Scheidegg mit Eiger. Ein Höhepunkt war mit 86 Jahren die Reise aufs Jungfrauojoch in Grindelwald. Gisela Dieckmann lebt jetzt in Pullach.

Dirk Herrmann ■

## Peter Schultzen ist Ehrenmitglied

Für seine über 50-jährige ehrenamtliche Unterstützung des Alpenvereins Bremen hat die Mitgliederversammlung Peter Schultzen zum Ehrenmitglied gewählt. Peter hat bereits 1960 beim Bau der Werschenrege-Hütte geholfen. Er leitete viele Jahre die Skigruppe. Heute unterstützt er uns bei den Vorträgen und organisiert die Sportgruppen des Vereins. Wir wünschen Peter gute Gesundheit und weiterhin viel Freude bei seinen Aufgaben.

Dirk Herrmann ■





Reimar im Felstor Forat de la Vella

## Wenn der Schnee auf Mandelblüten fällt

### Winterwanderungen im Süden Kataloniens

Irgendetwas scheint bei unserem Versuch, dem nicht enden wollenden Winter in Deutschland zu entfliehen, schief gegangen zu sein. Ende Februar sind Reimar und ich für eine gute Woche nach Spanien in den Süden Kataloniens aufgebrochen. Hier erheben sich unweit des Mittelmeerküste auf halbem Weg zwischen Barcelona und Valencia schroffe Kalkmassive bis auf eine relativ bescheidene Höhe von 1.400 m. Unser englisches Wanderbuch (s. Lesetipps S. 19) verspricht gerade in den Wintermonaten gute Wandermöglichkeiten bei frühlingshaftem Klima – wenn nicht gerade ein äußerst ungewöhnlicher Kälteeinbruch aus dem Norden kommt. Und einen solchen scheinen wir genau abgepasst zu haben.

Schon am Anreisetag fahren wir zu unserer ersten Wanderung in die Serra de Cardó und parken den Mietwagen neben einem Schneemann, den vom seltenen Naturschauspiel begeisterte Spanier errichtet haben. Mit einem

müden Lächeln kramen wir Mütze und Handschuhe heraus. Aber wir müssen zugeben, dass der verlassene Klosterkomplex in der sonnigen Winterlandschaft ein malerisches Bild abgibt. Durch tief verschneiten Wald und vorbei an kleinen Kapellen, die hoch auf unzugänglichen Felsspornen thronen, wandern wir zu einem felsigen Grat hinauf, von dem uns ein eisiger Wind schnell wieder vertreibt und der uns durchgefroren zum Auto zurückkehren lässt. Abends kommen wir schließlich im Standquartier an, das wir für die kommenden acht Nächte ausgewählt haben. Die ehemalige Ölmühle „Lo Molí de la Jòrdia“ liegt am Rande des Städtchens Tortosa und wurde zu einem gemütlichen kleinen Landhotel ausgebaut. Nicht nur in unserem netten Dachzimmer sondern auch in der Halle mit dem großen, ehemaligen Mühlstein, die als Foyer, Ess- und Aufenthaltsraum dient, fühlen wir uns sofort wohl. Ständig brennt der Kamin und lädt nach den Wanderungen zum Aufwärmen, Lesen und Relaxen ein. Umgeben

wird unser Hotel von Orangenplantagen, deren saftige Früchte wir uns jeden Morgen als Proviant in den Rucksack stecken. Dann fahren wir auf kleinen Straßen und Wegen zu den Ausgangspunkten der Tageswanderungen. Sie führen uns in die steilen Ostabbrüche des Massivs der Els Ports. Zunächst durch Olivenhaine geht es weiter hinauf in die Regionen der lichten Kiefernwälder oder die auch im Winter schattige, immergrüne Hartlaubvegetation. Jedes Tal hat seinen eigenen Charakter und bietet hervorragende Wandermöglichkeiten auf zumeist gut markierten und reizvollen Bergpfaden. Eine besonders reizvolle Tour ist die sechsstündige Runde durch den Barranc de Lloret, die wir bei strahlendem Sonnenschein absolvieren. Auf teilweise etwas überwachsenem Pfad steigen wir aus dem Schluchtgrund in ein Gewirr aus malerischen Felstürmen hinauf. Eine Steilstufe erklimmen wir über solide Holzleitern und erreichen über einen Bergrücken den Fernwanderweg GR 7, der die Els Ports durchquert. Er nutzt geschickt die Bänder in einer gewaltigen Steilwand hoch über dem tief eingeschnittenen canyonartigen Tal mit Blick bis zum Mittelmeer. Über steinige Pisten vorbei an Weiden mit schwarzen Stieren kehren wir zum Ausgangspunkt zurück.

Danach rückt allerdings bereits eine weitere Schlechtwetterfront über das Mittelmeer heran. So machen wir am nächsten Tag einen Ausflug in das nahe Ebro-Delta. In den Kanälen zwischen den Reisfeldern entdecken wir zahlreiche Vögel, die das große Feuchtgebiet als Winterquartier oder zur Rast während des Vogelzugs nutzen. Auch einige Flamingos trotzen in einer Lagune dem peitschenden Regen, bei dem wir kaum wagen, das Auto zu verlassen. Etwas frustriert kehren wir im einzigen Restaurant eines winzigen Dorfes inmitten des Deltas ein und bestellen ohne große Erwartungen das Tagesmenu für 12 Euro. Nach einer Flasche Wein und einem Salatteller kommt eine üppige, selbstgemachte Paella auf den Tisch. Als



Die bizarren Felsnadeln des Racó d'en Marc



Mandelblüten und das Bergdorf Paüls



Gänsegeier bei der Fütterung im Mas de Bunyol



Reimar in der verschneiten Schlucht Estrets d'Arnes

Hauptgericht gibt es für jeden eine knusprig gebratene Dorade. Spätestens bei Dessert und Kaffee haben sich unsere Minen im Gegensatz zum grauen Himmel deutlich aufgeheitert.

Nach zwei Tagen scheint wieder die Sonne, doch von unserer Unterkunft können wir sehen, dass die Schneegrenze in den Bergen noch tiefer gekommen ist. So entschließen wir uns für eine Wanderung am Nordrand der Els Ports, die immer schneefrei ist, wie uns unser Gastgeber versichert. Doch bei den Wetterkapriolen dieser Tage ist alles anders und schon bei der Anfahrt auf einem kleinen Bergsträßchen müssen wir auf 500 m Höhe den Wagen stehen lassen und die restlichen Kilometer zu Fuß durch den Neuschnee stapfen. Die blühenden Mandelbäume am Wegesrand vor der

Kulisse der weißen Berge geben ein ebenso seltenes wie schönes Bild ab. Auch das Ziel der Tour, die Schlucht der Estrets d'Arnes, ist eine Winteridylle. Nur langsam lassen die warmen Sonnenstrahlen die dicken Schneekappen von den Bäumen fallen und Schmelzwasserbäche von den Schluchtwänden rauschen. In den Felswänden können wir wie auf vielen anderen Touren mächtige Gänsegeier ausmachen, die bald die aufkommende Thermik nutzen und über uns ihre Kreise ziehen. Wer diese großen Aasfresser aus der Nähe beobachten möchte, sollte sich zu einer der täglichen Fütterungen im Mas de Bunyol aufmachen, zu der oft über hundert Vögel aus der gesamten Region zusammen kommen. Das eindrucksvolle Schauspiel nahe Beceite am Westrand der Els Ports hatten wir uns bereits bei unserem Besuch im Vorjahr angeschaut.

Am letzten Tag unseres Aufenthaltes steht einer der landschaftlichen Höhepunkte auf dem Programm. Die Felsszenerie des Raco d'en Marc mit Grotten, Bögen und unzähligen Kalksteinnadeln ist für den Wanderer und Fotografen ein echter Leckerbissen. Nach einer guten Stunde Aufstieg erreichen wir einen Grat, der uns herrliche Blicke in den Barranc de Lloret und zum Mont Caro, dem mit 1441 m höchsten Punkt der Els Ports, bietet.

Am Ende unserer gut einwöchigen Reise sind wir trotz der ungewöhnlich kalten sowie

regen- und schneereichen Wetterbedingungen begeistert von den vielfältigen Wandermöglichkeiten in diesem bei uns kaum bekannten spanischen Mittelgebirge. So nehmen wir von den freundlichen Gastgebern der ehemaligen Ölmühle Abschied und haben bereits Ideen für Wanderungen, die wir dieses Mal nicht vollenden konnten und für ein nächstes Mal aufschreiben mussten.

Weitere Fotos und Informationen auf [www.pingutours.de](http://www.pingutours.de)

Jens-Uwe Krage

**BLAU-WEISS BUCHHOLZ e.V.**

# Kletterzentrum Buchholz

**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Hamburg & Niederelbe

- Ab Juni mit **OUTDOOR-KLETTERANLAGE**  
Kletterfläche: 55 Routen auf 360 qm, 17 m hoch
- Kletterfläche Indoor:  
150 Routen auf 1000 qm, 17 m hoch
- Kletterkurse für Jung & Alt
- Kindergeburtstage
- Nur wenige km bis A1/A7

Holzweg 6 · 21244 Buchholz  
Telefon 04181-944 93 93  
Öffnungszeiten Kletterhalle:  
Montag - Sonntag 10 - 22 Uhr  
[www.blau-weiss-buchholz.de](http://www.blau-weiss-buchholz.de)



## Rollen, schauen und genießen

### Auf flachen Wegen zur Siebenhüttenalm

Die Siebenhüttenalm liegt keine 40 Höhenmeter über dem Parkplatz. Und doch lässt ein Spaziergang zu ihr schon einiges vom Zauber der Blauberge erahnen.

**Ausgangspunkt:** Parkplatz an der Weißbach, 800 m

**Einkehr:** Siebenhüttenalm, 836 m. Bew.  
Mai – Oktober, Di. Ruhetag.

**Karte/Führer:** AV-Karte 7/1 „Tegernsee – Schliersee“ 1:25 000; Theml, Wanderungen mit Kinderwagen zwischen Füssen und Tegernsee (J. Berg)

**Weg:** Vom Parkplatz aus überquert man die Weißbach und wandert auf der rechten Seite der Hofbauernweißbach auf einer breiten, flachen Fahrstraße taleinwärts. Man folgt dem rechten Bachufer und erreicht nach etwa 20 Minuten den kleinen Talkessel von Siebenhütten, in dem sich mehrere Bäche vereinigen. Die Hütten auf der anderen Bachseite (mit Einkehrmöglichkeit in der Sommersaison) liegen idyllisch inmitten der dunklen Waldhänge, die zu den Gipfeln des Blaubergkamms emporziehen. Man erreicht sie von Süden her über eine kleine Brücke oder etwas weiter östlich über eine größere. Bade- und Spielmöglichkeiten sind zahlreich vorhanden. Rollstuhlfahrer kehren auf dem Hinweg zurück, Fußgänger und geländegängige Kinderwagen können auch den Fußweg auf der orographisch rechten Bachseite nehmen. Auf diesem spaziert man in Richtung Wildbad Kreuth und zweigt dann links zu den Forellenteichen ab, um dann wieder den Bach zu überqueren und auf den Hinweg zu treffen.

**Variante:** Zu Fuß ist ein lohnender Abstecher weiter taleinwärts zur Königshütte oder bis in die Große Wolfsschlucht (964 m) möglich.

**Hintergrund:** Die Siebenhüttenalm hieß früher Pförneralm. Diesen wie auch ihren heutigen Namen erhielt sie aufgrund der Besitzverhältnisse: Die Alm gehörte sieben Bauern aus Pförrn südlich von Rottach-Egern. Unter König Max I., der die Alm kaufte, wurde Siebenhütten zu einem überregional bekannten Ausflugsziel.  
Text & Foto: Joachim Burghardt

**Bus & Bahn** Bahn bis Tegernsee, Bus bis Siebenhütten

**Tatort:** Kreuth, 783 m

**Schwierigkeit:** Wanderung leicht

**Kondition:** gering

**Ausrüstung:** bequemes Schuhwerk

**Dauer:** 1 Std.

**Höhendifferenz:** 40 Hm

## Outdoor Trekking Bergsport Freizeit



<http://mobil.unterwegs.biz>



# Unterwegs

Spezialist für Reiseausrüstung

[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)



### Trekking und mehr

Der servicestarke Vollausstatter mit individueller Markenvielfalt  
Domshof 14-15 · Tel. 0421 3365523 · [info.hb@unterwegs.biz](mailto:info.hb@unterwegs.biz)

### Das Outlet

Ständig reduzierte Markenartikel! · Violenstr. 43 · Tel. 0421 2442100

### Unterwegs Orange

Der etwas "andere" Outdoor-Shop...

Carl-Ronning-Straße 2 · Tel. 0421 1604642 · [orange.hb@unterwegs.biz](mailto:orange.hb@unterwegs.biz)



## Rund um die Brenta

### Mountainbike-Panoramawege in atemberaubender Umgebung

Forststraßen, die sich an Bächen entlangschlängeln, wunderschöne Hütten, freilaufende Bären und Apfelplantagen sind nur einige von vielen Attraktionen dieser Tour.

**Ausgangspunkt:** Madonna di Campiglio, 1550 m

**Stützpunkte:** Capanna Durmont, Rifugio San Pietro, Hotel in Spormaggiore, Rifugio Peller, Hotel Gianna in Madonna di Campiglio

**Karte/Führer:** können beim Tourismusverband des Trentino angefordert werden; weitere Tourenvorschläge unter [www.dolomitenbrentabike.it](http://www.dolomitenbrentabike.it)

**Route:** Nach der Ankunft geht's von Madonna di

Campiglio hinauf zum Bregna da l'Ors, mit der einzigen Trage bzw. Schiebebepassage. Hier sollte man Getränke und Essen selbst mitbringen, da unterwegs keine Einkehrmöglichkeit besteht. Die Nacht verbringt man in der Capanna Durmont. Von dort geht's am nächsten Tag über den Passo Daone nach San Lorenzo di Banale hinauf zum Monte Casale.

Hier erwartet einen ein traumhaft langer Downhill über anspruchsvolle Singletrails bis zum Rifugio San Pietro, wo man die zweite Nacht mit Blick auf den Lago di Garda verbringt. Am nächsten Tag geht es wieder zurück nach San Lorenzo di Banale mit einem Zwischenstopp auf der Schutzhütte Alpenrose. Von dort weiter über den Lago di Molveno bis nach Spormaggiore (dort 3. Übernachtung). Nach einer Besichtigung des örtlichen Bärengeheges geht es durch kilometerlange Apfelplantagen nach Tuorno. Hier beginnt die lange Auffahrt zum Rifugio Peller. Am nächsten Morgen folgt bei traumhafter Aussicht der Panorama-Gipfelweg mit einem langen Downhill nach Male. Von dort kehrt man schließlich wieder zurück nach Madonna di Campiglio. Nach einer letzten Nacht sollte man noch die Auffahrt zum Rifugio Graffer einplanen, da man hier die schönste Aussicht auf die Felsnadeln der Brenta hat. Diese Etappe kann auch auf den ersten Tag vorgezogen werden.

<b>Schwierigkeit:</b>	individuell variierbar
<b>Kondition:</b>	mittel bis groß
<b>Ausrüstung:</b>	kompl. MTB-Ausrüstung
<b>Dauer:</b>	ca. 4 bis 6 Tage
<b>Höhendifferenz:</b>	„Expert“-Route 7.700 Hm, „Family“-Route 4.600 Hm
<b>Beste Zeit:</b>	Juni bis Ende September



## Bike-Touren

**Ob kurze Nachmittagsrunde oder ausgewachsene Tagestour: Die Riesenhütte hat alles zu bieten**

### Nachmittagsrunde zur Riesenhütte

Vom Parkplatz Frasdorf/Lederstube über Frasdorfer Hütte zur Riesenhütte (Einkehr). Zurück auf gleichem Weg oder über die Hofalm nach Aschau

- 8 km, 720 Hm; Variante 22,6 km, 900 Hm, leicht – Moser Bike-Guide Nr. 4, Tour 6

### Tagestour rund um die Hochries

Vom Parkplatz Frasdorf/Lederstube über Kräuterwiese, Mittelstation Hochriesbahn, Whs. Duftbräu und Seitenalm zur Riesenhütte (Einkehr). Über Frasdorfer Hütte zurück zum Ausgangspunkt

- 29,5 km, 1130 Hm, mittelschwer – Moser Bike-Guide Nr. 4, Tour 18

### Tagestour rund um den Spitzstein

Vom Parkplatz Hohenaschau über Sachrang, Whs. Moosbauer, Spitzsteinhaus, Käsalm und Seitenalm zur Riesenhütte (Einkehr). Zurück über Frasdorfer Hütte und Hofalm zum Ausgangspunkt

- 43,7 km, 1440 Hm, anspruchsvoll – Moser Bike-Guide Nr. 4, Tour 27

**ZELTE – BEKLEIDUNG – FAHRRADTASCHEN  
RUCKSÄCKE – SCHLAFSÄCKE – ZUBEHÖR**

**alles für globetrotter**

**28203 Bremen – Ostertorsteinweg 85 – Tel.: 7 47 34  
mit Parkplätzen im Flamme-Haus (Mitten im Viertel)**

## Wir gratulieren zum Geburtstag (April bis Juni 2013)

Leider wurden versehentlich in den Mitteilungen Nr. 2 – April bis Juni 2013 jene Mitglieder, die in dieser Zeit ihren 70. Geburtstag feierten, nicht abgedruckt. Wir bitten um Entschuldigung. Dieses möchten wir nun nachholen und gratulieren nachträglich herzlich zum Ehrentag. Geschäftsstelle und Redaktion DAV Bremen alpin

Baerbel Philipp	70	Michael Zimdars	70	Bernd Rosemann	70
Karl-Heinz Curtius	70	Wolfgang Schmidt	70	Manfred Hoyer	70
Hildegard Spendig	70	Bothilde Meyer-Richtering	70	Otmar Gad	70
Uwe Peter	70	Heidi Ewald	70	Alexa Zehner	70
Peter Zühlsdorf	70	Gerald Pfeilsticker	70	Edda Preuss	70
Eberhard Oeljeklaus	70	Rainer Würmel	70	Peter-Uwe Titerle	70

## Wir gratulieren zum Geburtstag (Juli bis September 2013)

Hans Broszat	90	Rudolf Hanisch	75	Gisela Mües	70
Erika Landwehr	85	Dr. Armin Liebau	75	Birgit Boettcher	70
Ingeborg Ostersehl	85	Margot Schipper	75	Friedrich Lampe	70
Guenter Wiechmann	85	Marianne Wiedau	75	Doris Rossoll	70
Harry Zurkuhle	85	Jutta Schilling	75	Guntram Voigt	70
Johannes Wolff	85	Jürgen Fischer	75	Bernd Dietmar Czisch	70
Hans-Günther Suhr	85	Ludwig Borntträger	75	Rainer Luitjens	65
Adolf Frese	80	Heinz Thiel	75	Waltraut Iwanoff	65
Pastor Claus Bulling	80	Gerda Schulze	75	Lutz Döring-Linke	65
Elisabeth Geisendoerfer	80	Bärbel Fuchs	70	Rudolf Herzsprung	65
Heinrich Krampe	80	Harry Kurth	70	Jürgen Temps	65
Gerhard Schubbert	80	Thomas Walker	70	Dr. Christel Keller	65
Hans-Friedrich Konitzky	80	Karin Lange-Schlasche	70	Klaus D. Berward	65
Dr. Hartwin Meyer-Arndt	80	Hermann Schröder	70	Hannelore Beyer	65
Klaus Riepling	80	Elisabeth Dinkelacker	70	Wilfried Winkler	65
Helga Belke	80	Klaus Keiser	70	Margrit Graf	65
Horst Falke	80	Ursula Haberkorn	70	Gisela Boehe	65
Kaethe Warnke	75	Bärbel Kauer	70		



## 10 Jahre Wanderführer

### Gruppe ehrt Manfred Behrens

Auf einer Wanderung in die Wildeshäuser Geest konnte Wanderführer Manfred Behrens auf sein 10-jähriges Jubiläum zurückblicken. Seine Gruppe nahm die Wanderung zum Anlass, ihm für die Mühe und unvergessene Eindrücke zu danken. In diesen 10 Jahren können wir rund

140 eintägige Wanderungen im Raum Bremen und Niedersachsen und rund 20 mehrtägige Wanderungen innerhalb Deutschlands zurückblicken. Wir absolvierten unter Manfreds Leitung rund 5.000 km.

Unvergessen sind Wanderungen auf dem Rheinsteig sowie des Frankenweges, Wanderungen im Riesengebirge und Vogtland. Zu den mehrtägigen Frühjahrs-Wanderungen wurde von 2007 bis 2011 die gesamte Ostseeküste von Boltenhagen bis nach Swinemünde gewandert.

Die Gruppe wünscht ihm weiterhin gute Kondition und Gesundheit auf den weiteren Wanderwegen.

Seine persönliche Wanderstrecke in dieser Wandergruppe wird in diesem Jahr 16.225 km erreichen. Herzlichen Glückwunsch.

Die klassische Hartschalen-Serie TITAN „Xenon“: Ausgezeichnete Qualität, optimale Funktionalität und tolles Design. Unterschiedliche Größen & Farben. Schalenmaterial: 100% Macrolon® Polycarbonat

**3%** der Einkaufssumme aller DAV-Mitglieder tragen zur Renovierung der Kreuzbachhütte in Clausthal-Zellerfeld bei!

**GRATIS:** Zu jedem Trolley gibt es diese Kofferwaage mit Maßband

**HELLWEG CENTRUM**

**Gratis Lieferung\***

Ab einem Warenwert von 40,- €/netto liefern wir Ihre Bestellung innerhalb von 75 km Standort Bremen gratis!

Handels-GmbH & Co. KG  
Tel. 0421 49906-14 | Fax -51  
info@hellwegcentrum.de  
www.hellwegcentrum.com  
Mo. - Fr. 7 bis 20 Uhr • Sa. 8 - 16 Uhr

# Vorträge 2013/2014



## 18.11.13 Rätikon

Mo, 19.00 Uhr Referent: Andreas Künk

## 15.01.14 Schottland

Mi, 19.00 Uhr Referent: Ralf Gantzhorn

## 12.02.14 Dolomiten – Gardasee

Mi, 19.00 Uhr Referent: Willy Auwärter

## 12.03.14 Mythos Schwäbische Alb

Mi, 19.00 Uhr Referent: Andreas Kögel

Eintritt: € 3,- für Mitglieder, € 6,- für Nichtmitglieder  
Ort: Handwerkskammer in der Ansgaritorstr. / Ecke Obernstr.



VORTRÄGE 15

Ralf Dujmovits stand als erster Deutscher auf allen Achttausender und nahm an 40 Expeditionen teil. Das erfolgreiche Bergsteigerehepaar zeigt span-

## Gerlinde Kaltenbrunner kommt nach Bremen

Multivisionsvortrag in der Glocke

Extrembergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner kommt mit Ihrem Berg- und Lebenspartner Ralf Dujmovits am 13. November für einen Vortrag nach Bremen. Mit der Besteigung des K2 (8.611 m) ist Gerlinde Kaltenbrunner die erste Frau, die sämtliche Achtausender-Gipfel ohne künstlichen Sauerstoff und Hochträger erreicht hat.

nende Bilder und Videosequenzen der Abenteuer in den Bergen dieser Welt.

Sie nehmen uns mit zu den höchsten Bergen des Karakorum und Himalayas. Im zweiten Teil folgen Eindrücke der Besteigung des K2 durch Gerlinde Kaltenbrunner im Jahr 2011 und Bilder anderer exotischerer Ziele wie z.B. der Carstensz Pyramide.

Karten gibt es im Weser-Kurier-Presserhaus und an allen Nordwest-Ticket Verkaufsstellen.

Weitere Infos: [www.leidenschaft8000.de](http://www.leidenschaft8000.de).

Wir sind Profis im  
**DATENSCHUTZ!**

Wir übernehmen auch  
die **ARCHIVIERUNG** Ihrer Daten.

sichern | archivieren | vernichten



[info@reisswolf-bremen.de](mailto:info@reisswolf-bremen.de)  
[www.reisswolf.de](http://www.reisswolf.de)

MITTELKAMPSTR. 1  
28197 BREMEN

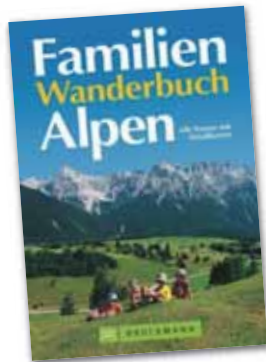
**REISSWOLF®**  
secret. service.

TEL. 04 21 - 6 96 55-5  
FAX 04 21 - 6 96 55-96

Bundesweite Vernichtung sämtlicher Datenträger nach dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG)  
Registriert bei der Datenschutzaufsichtsbehörde gemäß § 39 BDSG



## Für Familien und Menschen, die nicht lange wandern möchten



### Familienwander- buch Alpen

Bruckmann Verlag  
ISBN: 978-3-7654-5066-2

Die Gebiete sind das Chiemgau, Oberbayerische Berge, Karwendel und Wetterstein, das Allgäu, Osttirol und Südtirol. Gut gegliedert und für Familien mit Kindern sehr zu empfehlen. Das Buch ist in der Kategorie Gelber Smilie zu finden.



### Leichte Wanderungen Genussstouren im Allgäu, Kleinwalsertal und Tannheimer Tal

Gerald Schwabe,  
Rother Verlag  
ISBN:  
978-3-7633-3088-1  
Preis: 14,90 €

Dieses Buch zeigt 42 Touren zwischen Oberstdorf und Füssen auf. Eine bunte Mischung von leichten, überwiegend zwei- bis vierstündigen Wanderungen für alle, die die wunderschöne Natur, die weiten Ausblicke und verträumten Seen des Allgäus ohne alpine Hochleistungen genießen wollen. Und die sich zwischendurch Zeit für ein gemütliche Einkehr gönnen möchten, mit Kindern unterwegs sind, die ihren Kniegelenken keine steilen Wege mehr zumuten mögen oder die einfach nur einen entspannten halben Tag in den Bergen verbringen möchten.

Iris Hopmann ■



### Teutoburger Wald + Weserbergland

ISBN:  
978-3-7654-6081-4  
Preis: 12,99 €  
Bruckmann Verlag

- Die Alpenvereinskarte BY I Allgäuer Voralpen West (Nagelfluhkette und Hörnergruppe) wurde gekauft und somit ist diese Sammlung nun komplett und aktuell.
- Alpenvereinskarten von Nr. 2 bis Nr. 16, die alle vom Datum her aktuell sind.



### Alpe – Adria – Trail In 43 Etappen

ISBN:  
978-3-7654-6102-0  
Bruckmann Verlag  
Erste Auflage 2013

- Demnächst kommt vom Rother Verlag noch das Buch Alpe – Adria- Trail.
- Gespendet wurde das Buch Riesengebirge (Wanderungen). Danke dem Spender.

Iris Hopmann ■

## Neu im Bestand



### Die 40 schönsten Touren Harz

ISBN: 978-3-7654-5903-0  
Preis: 12,95 €  
Bruckmann Verlag



### Rothaarsteig

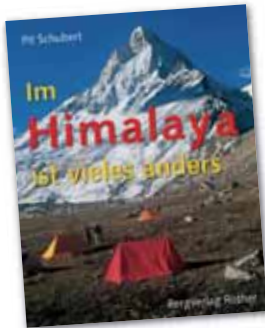
Die 40 schönsten  
Touren  
ISBN:  
978-3-7654-5906-1  
Preis: 12,99 €  
Bruckmann Verlag

WWW.LEIDENSCHAFT8000.DE

Gerlinde Kaltenbrunner  
&  
Ralf Dujmovits

Nordwest-Ticket  
Kartenvorverkauf im WESER-KURIER  
Presshaus und an allen Nordwest-  
Ticket Verkaufsstellen.

13.11.13 · Glocke Bremen

Für unsere **Kletterer**

**Im Himalaya ist vieles anders**  
Pit Schubert  
Rother Verlag  
ISBN: 978-3-7633-7032-0  
Preis: 39,90 €  
1. Auflage 2013

Mehr als 70 Reisen in den Himalaya haben Pit Schubert in nahezu alle Regionen im und um den höchsten Gebirgszug der Welt geführt. Er hat in dieser Zeit die Menschen des Himalaya, deren Lebensweise, Kultur- und Religion, Kuriositäten und Anekdoten kennen gelernt und gesammelt. Heraus gekommen ist dieses Buch mit schönen Bergbildern und Geschichten, die einem beim Lesen einfach nur faszinieren. Pit Schubert dokumentiert mit seinem Buch den oft vollkommen fremdartigen Kulturschatz in den Regionen am „Dach der Welt“. Wer dort hinreisen möchte, sollte diesen Bildband unbedingt vorher lesen. Da ist Pit Schubert wirklich ein gutes Buch gelungen. ■



**Hoch im Norden**  
Ith, Kantstein, Hohenstein, Brunkensen, Selter, Kahlberg  
Panico Verlag  
ISBN: 978-3-9336740-95-0



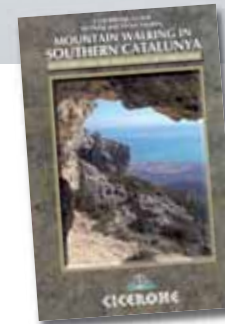
**Zillertaler Alpen für Wanderer, Bergsteiger und Kletterer**  
Walter Klier  
Rother Verlag  
ISBN: 978-7633-1269-6  
Preis: 26,90 €  
12. komplett aktualisierte Auflage 2013

Zillertaler Alpen – kontrastreiches hochalpines Gebirge mit zerschrundeten Gletschern, steilen Eisflanken und wild gezackten Felsgraten. Zwischen den Brennerpass bis zu den Krimmler Tauern deckt dieses Buch das Gebiet ab. Walter Klier ist ein hervorragender Gebietskenner und hat diesen Alpenvereinsführer grundlegend überarbeitet und auf den neuesten Stand gebracht. Außerdem hat der beheimatete Spitzenkletterer Darshano Luggi Rieser mit den neuesten Beschreibungen und Anstiegsskizzen zu den Klettergebieten den aktuellen Stand dieses Buch komplettiert. Also, wer in die Zillertaler Alpen möchte, sollte dieses Buch vorher lesen. ■



**Alpine Bergtouren im Allgäu**  
45 anspruchsvolle Gipfelziele zwischen Ammergauer Bergen, Allgäuer und Lechtaler Alpen  
ISBN: 978-3-7654-6088-0  
Bruckmann Verlag

• Gespendet wurde außerdem der Kletterführer Berchdesgarden Ost (2012) von Herrn Rasmussen Schwendter. Vielen Dank dafür. ■



**Mountain Walking in Southern Catalunya**  
Cicerone Guides  
Der handliche, englische Wanderführer stellt eine kaum bekannte Wanderregion an der spanischen Ostküste im Süden Kataloniens vor. Die 30 Touren lassen sich von der Kleinstadt Tortosa aus gut mit dem Mietwagen erreichen. Sowohl die Beschreibung der Anfahrten auf manchmal rauen Sträßchen als auch der Wanderungen sind sehr präzise, so dass wir die teilweise sogar recht gut markierten Routen problemlos gefunden haben (für südeuropäische Verhältnisse keine Selbstverständlichkeit). Die Bewertung nach verschiedenen Kategorien, macht es leicht, die richtige

Tour nach den eigenen Fähigkeiten und den äußeren Bedingungen auszuwählen.

Die Landschaft ist geprägt von schroffen Kalkmassiven, die auch im Winter von Kiefern- und Hartlaubwäldern begrünt werden. Mit etwas Glück kann man Gänsegeier und Steinböcke beobachten. Felswände und -türme bilden eine spektakuläre Kulisse für Wanderungen, die zum Teil durchaus alpinen Charakter haben und reichlich Höhenmeter aufweisen. Die sonnige Ostseite der Els Ports mit Höhen von maximal 1.400 m ermöglicht jedoch auch in den Wintermonaten schöne Wandererlebnisse. Abgesehen von den Wochenenden, hat man die Wanderwege zumeist für sich allein. Insgesamt ist die wilde und doch leicht erreichbare Bergwelt zweifellos eine Reise wert.

Jens-Uwe Krage ■



Sausewind

Da geht's mir gut!

Seit 25 Jahren

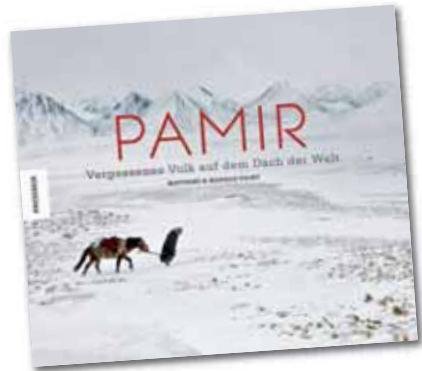
Skilanglauf, Schneeschuhwandern und Hüttentrekking in Norwegen

**Außerdem:**  
Skilanglauf in Österreich und Tagestouren in den Harz,  
Sommerwanderungen in Irland, Baltikum und Norwegen.

**Informationen unter:**  
www.sausewind.de  
Telefon 04 41 - 93 56 50  
info@sausewind.de  
Meeschweg 9  
26127 Oldenburg

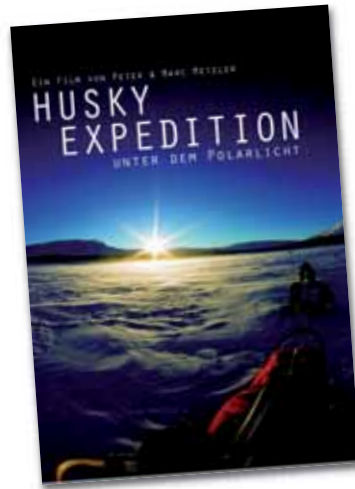


## Buch- und Filmtipp für Euch gefunden!



Das Buch heißt: „**Pamir – Vergessenes Volk auf dem Dach der Welt**“.

In dem Buch wird das beschwerliche Leben eines alten, von der Zivilisation abgeschnittenen Volkes beschrieben. Es hat 256 Seiten, kostet 39,95 € und ist im Kesebeck Verlag erschienen. [www.pamirbook.com/DasBuch](http://www.pamirbook.com/DasBuch)



Der Film heißt: „**Husky Expedition – Unter dem Polarlicht**“.

In diesem Film werden fünf Abenteuer auf einer Hundeschlittentour in Nordnorwegen gezeigt. Sich den Husky's voll anzuvertrauen wird hier in dem Film dokumentiert. Erhältlich bei Globetrotter Hamburg für 15,99 € und bald auf Amazon. [www.mtwofilm.com](http://www.mtwofilm.com)

*Gelesen in der Zeitschrift RAUS.  
Ich wünsche allen Mitgliedern einen schönen Sommer und tolle Erlebnisse.  
Iris Hopmann ■*



WINTER



WANDERN



MOUNTAIN BIKE



ALPIN



KLETTERN



## Bücherei Sektion Bremen

Öffnungszeiten: Di. von 15.00 – 19.00 Uhr  
Ausleihzeit: 6 Wochen, Verlängerung möglich  
Bitte bringen Sie Ihren DAV-Ausweis mit.

## Fernausleihe

Über 60.000 Bände und Expeditionsberichte  
Der gesamte Bestand ist einzusehen über [www-opac.bib-bvb.de](http://www-opac.bib-bvb.de)

	<b>Titel:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Termin:</b>	<b>Preis:</b>	<b>Leitung:</b>	<b>Telefon:</b>
	<b>Unterwegs in den Ligurischen Alpen</b>	St Bartolome / Norditalien	06.07.13 – 14.07.13	420 €	Ulrich Friehe	0421 . 44 68 77
	<b>Auf Höhenwegen durch das reizvolle Dachsteingebirge</b>	Obertraun – Hallstatt	10.07.13 – 19.07.13	740 €	Hans-Peter Meyer	04 21 . 23 30 32
	<b>Alta Via No. 2</b>	Courmayeur / Aostatal / Italien	20.07.13 – 28.07.13	550 €	Peter Pank	04242 . 54 10
	<b>Unterwegs im Herzen der Dolomiten</b>	Wolkenstein – Grödner Joch	21.07.13 – 28.07.13	480 €	Burkhard Orlovsky	0421 . 62 79 77
	<b>Auf dem Berliner Höhenweg</b>	Mayrhofen / Zillertal	26.07.13 – 03.08.13	364 €	Bernhard Grewe	0421 . 69 67 74 07
	<b>Genusswanderung in den westlichen Dolomiten</b>	Brixen – La Villa	29.07.13 – 07.08.13	880 €	Hans-Peter Meyer	04 21 . 23 30 32
	<b>Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe</b>	St. Martin im Passeiertal	19.08.13 – 29.08.13	670 €	Hans-Peter Meyer	04 21 . 23 30 32
	<b>Vom Tonalepass zum Gardasee</b>	Tonalepass – Riva del Garda	24.08.13 – 03.09.13	490 €	Peter Pank	04242 . 54 10
	<b>Hüttentour durchs Verwall</b>	Schruns (Montafon) / Pettneu (Arlberg)	06.09.13 – 14.09.13	364 €	Bernhard Grewe	0421 . 69 67 74 07
	<b>Dolomiten Höhenweg 8</b>	Brixen – Salurn	07.09.13 – 18.09.13	440 €	Peter Pank	04242 . 54 10
	<b>Wanderwoche in Sa lecina</b>	Maloja / Bergell	07.09.13 – 14.09.13	465 €	Eckhard Homann	0421 . 22 29 21 46
	<b>Berge, Kloster, Meeresbuchten</b>	Mallorca	10.10.13 – 19.10.13	660 €	Eberhard Falkenstein	04202 . 8 14 40
	<b>Quer durchs Sherpa-Land auf den Island Peak</b>	Everest-Gebiet / Khumbu Himal / Nepal	12.10.13 – 05.11.13	2100 €	Folkert Lenz	0421 . 70 05 46
	<b>MTB-Transalp von der Zugspitze bis zum Gardasee</b>	Alpenüberquerung Ehrwald – Torbole	30.06.13 – 06.07.13	800 €	Achim Borgs	0176 . 41 24 95 31
	<b>Bergsteigen lernen – die Basics</b>	Silvretta oder Stubai	24.06.13 – 29.06.13	320 €	Fritz Grimm	0421 . 783 92
	<b>Die Freiheit, dahin zu gehen wohin ich will!</b>	Jamtalhütte / Silvretta	29.06.13 – 06.07.13	430 €	Volker Klein	0170 . 80 49 822
	<b>In Eis und Fels rund um den Sustenpass</b>	Sustenpass-Gebiet / Schweiz	30.06.13 – 06.07.13	510 €	Folkert Lenz	0421 . 70 05 46
	<b>Bergsteigen lernen – Gletscher und Eis</b>	Ötztaler oder Ortler Alpen	01.07.13 – 06.07.13	330 €	Fritz Grimm	0421 . 7 83 92
	<b>Vorsteigen im Ith</b>	Ith / Weserbergland	07.09.13 + 08.09.13	75 €	Kristian Schade	0421 . 53 21 41
	<b>Klettercamp in Südfrankreich</b>	Provence Les Alpilles	12.10.13 – 20.10.13	260 €	Georg Schmitz	0421 . 794 83 90
	<b>Erste Schritte in der Senkrechten</b>	DAV-Kletterwand bei 1860	Oktober	55 €	Diverse	0421 . 724 84
	<b>50 Plus: Klettern am Vormittag: Vorstiegskurs</b>	DAV-Kletterwand bei 1860	09.08.13 – 20.09.13	90 €	Katrin Hellmann, Ronald Hillebrand	0421 . 724 84



## BREMER SKI-CLUB e.V.

### Mit dem Bremer Ski-Club auf Radtour in die Bremer Umgebung

Juni, Juli und August ist auch für eingefleischte Skifahrer wieder die Zeit der Radtouren. Hier kann die erforderliche Kondition für Skifahren und Wandern im Gebirge optimal aufgebaut werden.

**Geplant sind Radtouren ins Bremer Umland**, zur Fahrt ins „Blaue“ mit Spargelesen, nach Bad Bederkesa und Lüneburg. Einzelheiten sind zu finden auf [www.bremer-ski-club.de/Radtouren](http://www.bremer-ski-club.de/Radtouren) in die Umgebung

### Aber auch mehrtägige Radtouren sind im Programm:

So geht es im August für 8 Tage ins Ruppiner Land – siehe/Mehrtägige Radtouren. Weitere Fahrten und Informationen sind zusätzlich in unseren Rundschreiben zu finden. Dieses kann über [www.bremer-ski-club.de](http://www.bremer-ski-club.de) erreicht werden.

### Vormerken für Skifahrer:

Auch in der Saison 2013/2014 finden wieder reichlich Skifahrten statt. Auch wenn die Osterferien im kommenden Schuljahr nicht besonders günstig für unsere Skireisen liegen, so geht es dann eben etwas höher hinaus, dem Schnee hinterher. Eine rechtzeitige Vorplanung ist in jedem Falle angesagt. Für die Urlaubsplanung ohne schulpflichtige Teilnehmer: in der neuen Saison wird es ein breites Angebot außerhalb der Ferienzeiten geben. Besonders für Jugendliche interessant sind die Fahrten für 12 bis 15 jährige und für 16 bis 20 jährige in den Weihnachts- und den Osterferien. Das Fahrtenheft mit allen Fahrten erscheint im September. Dort sind dann auch Informationen zur Aus- und Weiterbildung für Übungsleiter zu finden.

**Und natürlich ist unser tägliches Sportprogramm mit Hallensport, Nordic Walking, Inlineskating, Joggen und Walkenauf unserer Webseite zu finden. Hierzu gibt gern unsere Geschäftsstelle unter Tel 0421 / 7 36 10 Auskunft.**

**Zu weiteren Ausflügen und das gesamte Programm an Tages- und Mehrtages-Radtouren gibt es über die Geschäftsstelle (Tel: 0421 / 7 36 10) oder im Internet.**

[www.bremer-ski-club.de](http://www.bremer-ski-club.de)

## Familiengruppe

### Familienklettergruppe (ab 6 Jahre)

In der Familienklettergruppe treffen sich Kinder und Eltern zum gemeinsamen Klettern. Die Kinder wie auch die Erwachsenen haben Gelegenheit, das Klettern zu erlernen oder sich weiter zu verbessern. Wir treffen uns (außer in den Ferien) jeden Freitag von 18.00 – 20.00 Uhr an der Kletterwand.

**Gruppenleitung** Irene Lange, Tel. 0421 . 3 96 49 96, [irene.lange@alpenverein-bremen.de](mailto:irene.lange@alpenverein-bremen.de)  
Rafael Guadarrama, Telefon 0421 . 38 01 09 48

## Jugendgruppe Donnerstag

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr an der Kletterwand.

**Gruppenleitung** Katrin Hellmann, Telefon 0174 . 677 89 07,  
E-Mail [katrin.hellmann@alpenverein-bremen.de](mailto:katrin.hellmann@alpenverein-bremen.de)  
Sebastian Freitag, Robin Bussmann, Simon Gleim

## Jugendgruppe Montag

Wir treffen uns jeden Montag von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr an der Kletterwand.

**Gruppenleitung** Dorothea Schmidt, Telefon 0176 . 96 05 14 46,  
Theo Voss, [dimble@gmx.de](mailto:dimble@gmx.de)

## Jugendgruppe Mittwoch

Treffpunkt ist jeden Mittwoch (Gruppe 1) von 18.00 bis 20.00 Uhr bzw. jeden Sonntag (Gruppe 2) von 16.00 bis 18.00 Uhr an der Kletterwand – dort treffen wir uns zum Klettern und zur Verabredung weiterer Unternehmungen, wie Kletterausfahrten oder aber auch Rad- und Paddeltouren. Neue Interessenten sind herzlich willkommen und sollten einfach mal vorbeischaun oder sich melden.

**Gruppenleitung** Stephan Ahrensfeld, Telefon 0151 . 14 84 83 54  
E-Mail [stephan.ahrensfeld@gmail.com](mailto:stephan.ahrensfeld@gmail.com)  
Mike Langhans

## Jugendgruppe Dienstag

Wir treffen uns jeden Dienstag von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr an der Kletterwand.

**Gruppenleitung** Tina Hoffmann, Telefon 0176 . 20 64 35 87  
Vera Efke, Telefon 0171 . 520 68 00



## Mittelgebirgswandergruppe

Die Hochtourengruppe ist aus Alters- und Gesundheitsgründen jetzt eine Mittelgebirgswandergruppe. Für Alpenvereinsmitglieder, die an Wanderung in unserer Gruppe im Harz Interesse haben, sind wir jederzeit offen.

Die Gruppenabende beginnen um 19:00 Uhr im Clubzimmer der Gaststätte „Schinken-Poppe“, Wegensende 20 in Bremen (Ansgaritor).

<b>04.07.13</b>	Gruppenabend
<b>05.09.13</b>	Gruppenabend
<b>26.09. – 29.09.13</b>	in der Kreuzbachhütte, zum Wandern im Harz
<b>Ansprechpartner für Bremen</b>	Arthur Roselius, Baltrumer Str. 18, 27755 Delmenhorst, Telefon 04221 . 2 01 59, E-Mail Aroselius@t-online.de

## Kanugruppe

Die Kanugruppe steht den Mitgliedern des Bremer Alpenvereins und denen, die es werden wollen, offen. Gerade an Anfänger richten sich unsere Ausbildungsangebote. So finden Sie in kürzester Zeit Spaß an diesem erlebnisreichen und familienfreundlichen Freizeitsport auf dem Wasser. Erfahrenere Paddler können dann mit eigenem oder einem Leihboot an unseren Tages- und Wochenendfahrten teilnehmen. Speziell an Familien ohne Erfahrung richten sich in diesem Jahr unsere beiden Familienwochenenden an der Hamme.

### Kanuschulung

Unter dem Begriff „Kanu“ verbergen sich die beiden Bootsgattungen „Kajak“ – mit dem Doppelpaddel gefahren und „Canadier“, vorwärts bewegt mit dem Stechpaddel. Unsere Kursangebote richten sich an alle, die gerne in einer oder beiden Bootsklassen fahren möchten, aber noch keine Erfahrung haben. Mit viel Spaß und unter fachkundiger Anleitung sollen in den Kursen die grundlegenden Techniken für die sichere Fahrt erlernt werden. Boote und Ausrüstung für die Kurse werden gestellt. Alle Veranstaltungen für Schwimmer ab 10 Jahre. (Alle Kurse finden in Kooperation mit Natursport Bremen e.V., einem vom Deutschen Kanu-Verband anerkannten Ausbilder, statt.)

<b>20.09. – 22.09.13</b>	Kajak-Anfängerkurs, Freitag, 19:00 – 20:00 im Unibad, Sa. & So, 11:00 – 16:00, 1x Abschlussfahrt, Teilnahmegebühr: € 60,-
<b>25.10. – 13.12.13</b> (vorläufig)	Eskimorolle für Anfänger, jeweils Freitag, 19:00 – 20:00 (8 Termine) Teilnahmegebühr: € 80,-

### Tages- und Wochenendfahrten

<b>29. – 30.06.13</b>	Familienwochenende in Waakhausen an der Hamme. Paddeln, Grillen und Spaß. Übernachtung im Lager oder im eigenen Zelt. Auch für Anfänger geeignet. Anmeldeschluss: 30.04.2013
<b>03. – 04.08.13</b>	Paddelwochenende auf Hamburgs Fleeten und Grachten. 2 x 20 km. Übernachtung im Zelt oder Wohnwagen. Anmeldeschluss: 28.07.2013
<b>10. – 11.08.13</b>	

<b>07. – 08.09.13</b>	Wochenendfahrten auf der Oertze und Aller. Übernachtung Campingplatz Winsen
<b>12.10.13</b>	Abpaddeln Hamme. Anschließend Klönschnack
<b>Anmeldeschluss, wenn nicht anders angegeben: 1 Woche vorher</b>	
<b>Gruppenleitung</b>	Andreas Matzner, Halmstraße 33a, 28717 Bremen, Telefon 0421 . 63 02 10, E-Mail: kanu@alpenverein-bremen.de

## Uni-Klettergruppe

Die Uni-Klettergruppe ist eine relativ neue Gruppe in der Kletterszene von Bremen. In ihr klettern Studierende und Lehrende gemeinsam, an allem was sich dafür eignet. Wichtig dabei ist uns, dass wir uns in der Gruppe als Team verstehen und versuchen, möglichst vielen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Im Winter treffen wir uns jeden Freitag von 20.00 – 22.00 Uhr an der Kletterwand bei Bremen 1860. Wer Lust hat einmal vorbei zu schauen ist herzlich eingeladen.

<b>Gruppenleitung</b>	Micha Leykum, Telefon 0162 . 482 87 37
-----------------------	--

## Klettergruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns um 20:00 Uhr zum Informationsaustausch und um gemeinsame Aktivitäten abzusprechen. Auch Anfänger sind herzlich willkommen!

### Gruppenabende

<b>Mi 05.06.13</b>	Hans-Jürgen Peter, Böttcherei 20 a, Weyhe-Leeste, Tel. 0421 . 8 98 48 46
<b>Mi 03.07.13</b>	entfällt
<b>Mi 07.08.13</b>	Rainer Mahlstedt, Nordstr. 1, Stuhr-Brinkum, Tel. 0421 . 89 54 07
<b>Gruppenleitung</b>	Rainer Mahlstedt, Telefon 0421 . 895407 priv. / 0421 . 80 06 90 gesch. Torsten Möllenberg, Telefon 0421 . 467 62 14 Ute Sonnekalb, Telefon 0421 . 78392

## Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Rufen Sie uns an: Telefon **0421 . 7 24 84**  
oder schreiben eine E-Mail an: [geschaeftsstelle@dav-bremen.de](mailto:geschaeftsstelle@dav-bremen.de)



## Sportklettern

**Ansprechpartner** Horst Walter, Hoher-Meißner-Weg 6, Telefon 0421 . 48 13 63

## Wanderungen

**Termine** Wir treffen uns, wenn nicht anders angegeben, jeweils um 7.00 Uhr vor dem Übersee-Museum Bremen; Fahrt mit PKW in Fahrgemeinschaften.

**06.07.13** Vechta

**10.08.13** Wattwanderung: Neuwerk. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 03.08.13

**31.08.13** Heide

**20.9. – 29.09.13** Berlin

**19.10.13** Bassum, Treffen 8.00 Uhr

**Gruppenleitung** Manfred Behrens, Huxfelder Damm 37, 28879 Grasberg, Tel. 04208 . 1250

## Radwandergruppe

**Termine** Anmeldungen für die Tagesfahrten bitte bis eine Woche vor dem Start ausschliesslich an die jeweiligen Organisatoren. Bei Bahnfahrten evtl. Begrenzung der Teilnehmerzahl. Die angegebenen Touren sind Vorschläge, die zu gegebener Zeit präzisiert werden. Bei Anmeldung werden genaue Daten bekanntgegeben.

**20.07.13** Bremen – Hude – Bremen  
Leitung: Edith und Charles Padel, Tel: 0421 . 44 46 81, charles.padel@nord-com.net

**24.08.13** Zug nach Bassum, Rundfahrt Harpstedt-Bassum  
Leitung: Sonja und Joachim Lück, Tel: 0421 . 47 77 15, lueck.bremen@t-online.de

**14.09.13** Bremen – Weserwehr – Achim – Bremen  
Leitung: Gisela Otte, Tel: 0421 . 21 23 84

**19.10.13** Buchholz/Nordheide-Harburger Berge-Tostedt  
Leitung: Bettina Woidt Tel: 0421 . 37 45 17, b.woidt@t-online.de

**25.10.13** 18.30 Uhr Jahrestreffen und Vorbereitungen für die Radsaison 2014

**Ansprechpartner** Rainer Gnirke, Am Lehester Deich 88c, 28357 Bremen  
Telefon 0179 . 901 78 69, E-Mail: rainer.gnirke@alpenverein-bremen.de

## Hallensport

**Regelmäßige Termine (außer in den Ferien)**

**Montags 18.00 bis 20.00 Uhr** Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus, in der Turnhalle „Schule an der Gete“, An der Gete 103, 28211 Bremen  
Leitung: Peter Schultzen, Telefon 0421 . 40 22 92

**Montags 20.00 bis 22.00 Uhr** Volleyball für Leute ab 30, in der Turnhalle „Schule an der Gete“, An der Gete 103, 28211 Bremen  
Leitung: Martin und Meike Sauer, Telefon 0421 . 40 30 82, E-Mail sauer.hb@web.de

**Gruppenleitung:** Hans Rudolf (Peter) Schultzen, Schaffhauser Straße 29, 28325 Bremen  
Telefon und Fax 0421 . 40 22 92, E-Mail peter.schultzen@t-online.de

## Wandergruppe Delmenhorst

**Termine** Hinweis: Anmeldungen für die Wanderungen bitte bis zum angegebenen Termin bei dem jeweiligen Wanderführer.

**06.07.13** Frühwanderung für alle durch die Steller Heide mit anschließendem Frühstück. Es wird in zwei Etappen gewandert.  
Erste Wanderstrecke etwa 12 – 14 km, zweite Wanderstrecke etwa 7 – 8 km.  
Treffpunkt: für die lange Wanderstrecke: 07:30 Uhr Hotel am Hasportsee, Leitung: Horst Wessel.  
Treffpunkt: für kurze Wanderstrecke: 09:00 Uhr Hotel am Hasportsee.  
Leitung: Hans Hergen Tanzen.  
Nach einer Wanderung durch die morgendliche Natur der Steller Heide wird anschließend zu einem Frühstück im Hotel am Hasportsee eingekehrt.  
Anmeldung bei: Horst Wessel, Tel.: 04221 . 24 151 bis 03.07.2013.

**20.07.13** Kurzwanderung „Ahlhorner Fischteiche“. Wanderstrecke etwa 10 km.  
Treffpunkt: 12.30 Uhr auf den Graftwiesen. Anfahrt mit dem PKW in Fahrgemeinschaften. Mitfahrt im PKW: 3,50 €. Zum Abschluss der Wanderung ist eine Einkehr vorgesehen.  
Anmeldung bei: Hans-Hergen Tanzen, Tel.: 04221 . 23 165 bis zum 17.07.13

## In eigener Sache

Wir bitten dringend um pünktliche Ablieferung (**nächster Termin 10.08.2013**) Ihrer Beiträge, Terminmitteilungen und Berichte für das Bremen Alpin oder mindestens um eine Absprache (Telefon 0421 . 3 50 63 16), damit wir entsprechend planen können. Es besteht sonst keine Gewähr, dass Ihr Beitrag gedruckt wird.

Senden Sie Ihre Beiträge an E-Mail redaktion@alpenverein-bremen.de. Auch Bilder können auf diese Weise transferiert werden. Sie sollten im TIF-Format oder JPG-Format mit einer Auflösung von 300 dpi in Originalgröße sein.

*Ihr Redaktionsteam*



- 11.08.13** Fahrradwanderung: Über ruhige Wege fahren wir nach Bremen in die Überseestadt. Je nach Wunsch können die Teilnehmer dort mittags einkehren oder sich aus dem Rucksack verpflegen. Wir nehmen dann die Weserfähre zum Lankenauer Höft und fahren über Deiche und Wiesenlandschaften zurück. Strecke insgesamt etwa 45 Kilometer. Treffpunkt Kino Cinemaxx, Delmenhorst (gegenüber vom Bahnhofseingang) um 9.00 Uhr. Anmeldung: Hilde und Fritz Christoffers, Tel.: 04221 . 81 065 bis 07.08.13.
- 01.09.13** Tageswanderung auf dem Hünenweg von Bramsche nach Osnabrück. Wanderstrecke: etwa 20 km. Fahrt mit dem Niedersachsenticket. Treffpunkt: 8.15 Uhr am Bahnhof Delmenhorst. Verpflegung aus dem Rucksack. Anmeldung bei: Joachim Meissner, Tel.: 04221 . 24 017 bis zum 30.08.2013
- 14.09.13** Kurzwanderung um Beckeln. Wanderstrecke: ca. 10 km. Treffpunkt: 12.30 Uhr auf dem Parkplatz Graftwiesen. Mitfahrt im PKW: 3,50 €. Eine Einkehr am Ende der Wanderung zu Kaffee und Kuchen ist vorgesehen. Anmeldung bei: Joachim Meissner Tel.: 04221 . 24 017 bis zum 12.09.2013
- 11.09. – 18.09.13** Eine Wanderwoche in Appenzell/ Schweiz südlich vom Bodensee. Information und Anmeldung bei: Edith und Günther Willenbrock, Tel.: 0421 . 50 50 95 oder Mobil: 0173 . 78 059 35
- 14.09. – 21.09.2013** Eine Wanderwoche in Bayrischzell/ Schliersee mit Bergtouren rund um Wendelstein und Rotwand. Anreise mit der Bahn. Nur noch Warteliste! Information bei: Horst Döge, Tel.: 04221 . 70 173
- 24.09.13** Vortragsabend um 19.30 Uhr in der AWO – Cramerstraße 193 Gezeigt wird eine Diashow von Birgit und Tilo Böttcher "Wanderungen im südlichen Namibia"
- 28.09.13** Gemeinschaftsfahrt nach Leer in Ostfriesland mit örtlicher Führung durch die schöne Altstadt mit Rathausbesichtigung (etwa 1,5 Stunden), Besuch des Teemuseums und des Heimatmuseums ist möglich, Bummel am Hafen. Eine Mittagseinkehr ist vorgesehen. Treffpunkt um 8.40 Uhr am Bahnhof in Delmenhorst, Fahrt mit Niedersachsenticket. Rückkehr gegen 19.00 Uhr. Anmeldung: Hilde und Fritz Christoffers, Tel.: 04221 . 81 065 bis 25.09.13.
- Gruppenleitung:** Lieselotte und Horst Döge, Samlandstraße 17, 27751 Delmenhorst  
Telefon 04221 . 7 01 73, E-Mail horst.doege@ewetel.net

## Jahresbeiträge

ab 01.01.2014

ab 01.01. ab 01.09.\*\*

<b>A-Mitglieder*</b>	Vollmitglieder ab 25. Geburtstag	<b>69,00 €</b>	<b>39,00 €</b>
<b>B-Mitglieder*</b>	Ehepartner/Lebenspartner Senioren ab 70. Geburtstag (auf Antrag)	<b>39,00 €</b>	<b>24,00 €</b>
<b>B-Mitglieder* schwerbehindert</b>		<b>39,00 €</b>	<b>24,00 €</b>
<b>C-Mitglieder</b>	Vollmitglieder, die als A- oder B-Mitglied oder als Junior einer anderen Sektion des DAV angehören	<b>17,00 €</b>	<b>11,00 €</b>
<b>D-JuniorInnen</b>	ab 18. und bis 24. Geburtstag	<b>39,00 €</b>	<b>24,00 €</b>
<b>K/J</b>	Kinder und Jugendliche bis 17. Geburtstag	<b>19,00 €</b>	<b>12,00 €</b>
<b>K/J</b>	Kinder und Jugendliche bis 17. Geburtstag im Familienbeitrag bzw. von alleiner- ziehenden Mitgliedern (auf Antrag)	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>K/J schwerbehindert</b>		<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Familie</b>	Familien oder Lebenspartnergemeinschaften, bei denen beide derselben Sektion als A- oder B-Mitglied angehören und deren Kinder bis zum 17. Geburtstag	<b>108,00 €</b>	<b>63,00 €</b>
<b>Aufnahmegebühr</b>	Für A-Mitglieder bei der Aufnahme in den DAV	<b>20,00 €</b>	<b>20,00 €</b>

\* Für das Jahr 2013 wird eine Umlage von jeweils  
20 € für A-Mitglieder und 10 € für B-Mitglieder erhoben.

\*\* Jahresbeiträge bei Eintritt nach dem 01.09. für das Eintrittsjahr.

Gemäß § 6 unserer Satzung (Mitgliederpflichten) ist jedes Mitglied gehalten, den Jahresbeitrag spätestens bis zum 31. Januar des laufenden Jahres zu entrichten.

**Kündigungen** sind zum 30. September des lfd. Jahres mit Wirkung ab dem folgenden Jahr möglich. Senden Sie diese bitte schriftlich per Post (nicht E-Mail) an die Geschäftsstelle. Kündigungen per E-Mail sind nicht möglich.

**Mitgliedsausweise** erhalten Sie auch bei: **Quo Vadis**, Bgm-Smidt-Str. 43 und **Unterwegs**, Domshof 4





## Alpenverein Bremen

**Anschrift** Altenwall 24, 28195 Bremen  
**Öffnungszeiten Geschäftsstelle** Di. 15.00 – 19.00 Uhr, Do. 15.00 – 18.00 Uhr,  
 Fr: 10.00 – 12.00 Uhr, Gunda Lehmann  
**Öffnungszeiten Bücherei** Di: 15.00 – 19.00 Uhr, Do. 15.00 – 18.00 Uhr, Iris Hopmann  
**Telefon** 0421 . 7 24 84  
**Telefax** 0421 . 7 90 87 45  
**Homepage** www.alpenverein-bremen.de  
**E-Mail** geschaeftsstelle@alpenverein-bremen.de  
**Bankkonten** Bankhaus Neelmeyer (BLZ 290 200 00), Konto 11886  
**Spendenkonto** Bankhaus Neelmeyer (BLZ 290 200 00), Konto 1000 630 366

## Vorstand

<b>1. Vorsitzender</b>	Ronald Hillebrand	Telefon 0421 . 6 96 02 39
<b>2. Vorsitzender</b>	Dr. Manfred Gangkofer	Telefon 0421 . 84 74 10 92
<b>3. Vorsitzender</b>	Eilhard Janssen	Telefon 0421 . 4 91 91 25
<b>Schatzmeister</b>	Klaus Wekerle	Telefon 0421 . 44 32 82
<b>Jugendvertreter</b>	Stefan Bünger	Telefon 0152 . 03 75 85 92
<b>Schriftführerin</b>	n.n.	
<b>Hüttenwart Bremer Hütte</b>	Reinhard Pridat	Telefon 0421 . 25 70 97
<b>Hüttenwart Kreuzbachhütte</b>	Peter Predelli	Telefon 04792 . 73 11
<b>Ausbildung und Touren</b>	Volker Klein	Telefon 0170 . 8 04 98 22
<b>Beauftragter für Klettersport</b>	Georg Schmitz	Telefon 0421 . 7 94 83 90
<b>Vorträge</b>	Iris Hopmann	Telefon 0421 . 41 21 65

vorname.nachname@alpenverein-bremen.de

## Impressum

**Verleger und Herausgeber** Deutscher Alpenverein Sektion Bremen e.V.  
**Redaktionsteam** Dirk Herrmann, Anke Mirsch  
 E-Mail redaktion@alpenverein-bremen.de  
 Für namentlich gekennzeichnete Beiträge ist der jeweilige Verfasser verantwortlich. Mit vollem Namen gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Schriftleitung und des Vorstandes dar. Die Redaktion behält sich vor, die Texte redaktionell zu bearbeiten und zu kürzen.  
**Anzeigen** Siehe Anschrift der Geschäftsstelle  
**Auflage** 3000 Exemplare  
**Bezugspreis** Im Mitgliedsbeitrag enthalten  
**Titelfoto** Ganzhorn, Letterewe, Schottland  
**Layout** design-miethig.de

Redaktionsschluss für das nächste Bremen Alpin ist der 10. August 2013.